

VOORSTEL INGANGSTEST KMTC LESGEVER:

Naam Deelnemer

DEEL 1: BAS RUTTEN (All Round Fighting Routine 3 x 2 min, Gratis download via Spotify)

TE KENNEN MATERIE	GO or NOT GO & OPMERKINGEN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verplaatsing <input type="checkbox"/> Dekking <input type="checkbox"/> Directe Stoot <input type="checkbox"/> Hoekstoot <input type="checkbox"/> Uppercut <input type="checkbox"/> Livershot <input type="checkbox"/> Kniestoot <input type="checkbox"/> Fysieke Conditie 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Punten: / 8</p>

DEEL 2: KRAV MAGA ONGEWAPENDE AANVALLEN EN BEDREIGINGEN

TE KENNEN MATERIE	GO or NOT GO & OPMERKINGEN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van de pols <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van de nek (zijkant) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van de nek (guillotine) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van de keel (voor, handen) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van de keel (achter, handen) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van het lichaam (voor, handen vrij) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van het lichaam (voor, handen niet vrij) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van het lichaam (achter, handen vrij) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen van het lichaam (achter, handen niet vrij) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Punten: / 9</p>

DEEL 3: KRAV MAGA GEWAPENDE AANVALLEN EN BEDREIGINGEN

TE KENNEN MATERIE	GO or NOT GO & OPMERKINGEN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verdediging tegen aanval mes (onderhands) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen aanval mes (bovenhands) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen bedreiging mes (buik) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen bedreiging mes (keel) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen bedreiging mes (rug) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen aanval met stok met 1 hand (binnen) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen aanval met stok met 2 handen (honkbalknuppel) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen bedreiging met pistool (voor) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen bedreiging met pistool (achter) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Punten: / 9</p>

DEEL 4: KRAV MAGA GROND

TE KENNEN MATERIE	GO or NOT GO & OPMERKINGEN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen op de grond (in guard) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen op de grond (side) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen omklemmen op de grond (mounted) <input type="checkbox"/> Verdediging tegen bedreiging mes (grond) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Punten: / 4</p>

DEEL 5: REACTIE BIJ EEN ONVERWACHTTE SITUATIES

TE KENNEN MATERIE	GO or NOT GO & OPMERKINGEN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pre-conflict: Afstand <input type="checkbox"/> Pre-conflict: Communicatie <input type="checkbox"/> Conflict: Proportionaliteit <input type="checkbox"/> Conflict: Actie is snel, realistisch en efficiënt <input type="checkbox"/> Post-conflict: Afleggen van een verklaring bij politieverhoor 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Punten: / 5</p>

TOTAAL AANTAL PUNTEN:/35 Minimum Resultaat om te mogen deelnemen aan de cursus: 23/35	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------------