

KRAV MAGA

PROEFLES

vzw KRAV MAGA
TRAININGSCENTRUM



CHECKLIST PROEFLES

Info:	Check
1. Je hebt recht op drie gratis proeflessen. Deze dienen binnen een periode van een maand te worden gevolgd (dit opdat je tevens verzekerd zou zijn tijdens de proeflessen).	<input type="checkbox"/>
2. Toelatingseisen: <ul style="list-style-type: none">- Vanaf 16 jaar mits schriftelijke toestemming van ouder of voogd of vanaf 18 jaar zonder toestemming ouders of voogd- Recent Blanco getuigschrift van goed gedrag en zeden of copy van politiedienstkaart. <u>ONMIDDELIJK AF TE GEVEN BIJ DE EERSTE PROEFLES.</u>	<input type="checkbox"/>
3. Wat mee te nemen: <ul style="list-style-type: none">- t-shirt en lange sportbroek- indoor sportschoenen- voldoende water of sportdrink- Ingevuld document administratie proefles (krijg je via email bij uw aanvraag tot proefles)	<input type="checkbox"/>
4. Waar en Wanneer kan je trainen: <ul style="list-style-type: none">- wanneer: http://www.kmtc.webs.com (klik op de stad of gemeente voor exacte uren en verwijzing naar de lokale website)- waar: http://kmtc.webs.com/waartrainen.htm	<input type="checkbox"/>
5. De trainingslokatie waar je uw proeflessen wenst te doen zorgt voor beschermingsmateriaal. Indien je zelf over beschermings- en vechtsportmateriaal beschikt mag je die gerust meebrengen.	<input type="checkbox"/>
6. Er is mogelijkheid om na de training een douche te nemen. Verwittig tevens de lokatieverantwoordelijke op welke datum je uw eerste proefles zal volgen.	<input type="checkbox"/>

Tot binnenkort